

AIKIDO

Zum Kennenlernen

Aikido ist eine sanfte japanische Kampfkunst. Die weichen und runden Bewegungen stärken Körper und Geist.

Im Vordergrund steht immer das gemeinsame Üben ohne Wettkampf. Dadurch ist es für alle Altersgruppen geeignet.

Im Einführungskurs werden die wesentlichen Elemente des Aikidos gezeigt, was auch ein sehr guter Einstieg für regelmäßiges Üben innerhalb des Vereins sein kann.

Veranstalter: AIBE e.V. Rotenburg

Trainer: **Klaus Schafstädt, 4. Dan**
(Aikikai), Bremen

合
氣
道

Zeit: 5 Abende

jeweils montags von 20:00 bis 21:30 Uhr

Beginn Mo., 07. Februar 2011

Kosten: 25,- €

Ort: In der Schulturnhalle der Fachschule
des Diakoniekrankenhauses Rotenburg

Information:

www.aikido-rotenburg.de

04261- 67566 Klaus Pagel

04266 - 8585 Thomas Brüning

0421 - 7949639 Klaus Schafstädt